

Pozvánka na Kemp v Novém Bydžově 28. – 30.9. 2012

Dobrý den,

vážení přátelé juda, připravujeme pro Vás judo kemp po Polabské lize v Novém Bydžově.

Kemp je určen pro děti narozené roku 2004 až 1998. Děti budou rozděleny do dvou skupin podle věku.

Tréninky povedou zkušení trenéři. Jídlo bude 4 x denně, spát se bude na tatami ve spacáku.

Cena celého kempu je 450 Kč. na osobu za celý pobyt.

V celém objektu je možné wi-fi připojení, takže rodiče mohou být neustále v kontaktu se svými dětmi.

Vybavte děti kartičkou pojišťovny, přiměřeným kapesným, spacákem, přezůvkami, kimonem a věcmi na ven. Jestli nemáte spacák, tak Vám ho zapůjčíme.

Pokud se chcete se našeho kempu zúčastnit, budete vítáni.

**Prosím o včasné přihlášení do 25.9. 2012 jméno a příjmení, ročník narození.**

Náplň kempu :

|                   |   |
|-------------------|---|
| <b>28.9. 2012</b> | 19,00 – 20,30 hodin randori katame vaza           |
|                   | 21,00 hodin grilování                             |
|                   | 22,30 hodin večerka                               |
| <b>29.9. 2012</b> | 7,30 hodin snídaně                                |
|                   | 8,00 – 9,30 hodin I. skupina technika nage vaza   |
|                   | 9,30 – 11,00 hodin II. skupina technika nage vaza |
|                   | 12,00 hodin oběd                                  |
|                   | 15,00 – 16,30 hodin II. skupina katame vaza       |
|                   | 16,30 – 18,00 hodin I. skupina katame vaza        |
|                   | 18,30 hodin večere                                |
|                   | 20,00 – 21,00 hodin randori nage a katame vaza    |
|                   | 22,30 hodin večerka                               |
| <b>30.9. 2012</b> | 7,30 hodin snídaně                                |
|                   | 8,00 – 9,30 hodin I. skupina technika nage vaza   |
|                   | 9,30 – 11,00 hodin II. skupina technika nage vaza |
|                   | 12,00 hodin oběd                                  |
|                   | 13,00 hodin ukončení kempu                        |

Hana Lingrová  
předsedkyně oddílu

Jaroslav Hnát  
hlavní trenér